

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº CC0058/2020

Lisboa, 06 de maio 2020

DISTRIBUIÇÃO: Clubes e At's

ASSUNTO: Recomendações de regresso aos treinos

Exmos. Senhores

A Federação de Ginástica de Portugal tem procurado a informação mais atualizada sobre a evolução da pandemia COVID-19 e complementou-a com a audição de especialistas de diversas áreas para reproduzir o documento em anexo que se **encontra em apreciação pelos serviços do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ)**, e que se constitui como uma ajuda aos clubes de ginástica na retoma aos treinos.

Como é sabido, atualmente os **locais de prática desportiva fechados mantêm-se encerrados por ordem governamental, com exceção daqueles que possam ser utilizados exclusivamente por praticantes com o Estatuto de Alto Rendimento concedido pelo IPDJ**, não se conhecendo, neste momento, qualquer calendário de abertura condicionada ou não de espaços fechados de prática desportiva.

O momento da divulgação destas recomendações relaciona-se, por um lado, com o necessário processo de preparação e adaptação que cada clube terá inevitavelmente que fazer no momento em que for possível retomar os treinos em recintos fechados, para que possam conduzir atempadamente esse processo respeitando todas as regras de segurança individual e de saúde pública e, por outros, para aqueles clubes que, tendo no seu seio praticantes de Alto Rendimento e instalações que sejam dedicadas em exclusivo a tais praticantes, decidam ter condições para que os mesmos retomem os treinos.

Adicionalmente envia-se, a título de exemplo, o Plano de Contingência COVID-19 elaborado para a sede da FGP e que deve ter réplica (com as devidas adaptações) em cada um dos clubes quer tenham no seu seio praticantes de Alto Rendimento ou não.

Seguem igualmente em anexo dois documentos disponibilizados pelo IPDJ com as “Recomendações para elaboração de um Plano de Retoma de Atividades Desportivas de Alto Rendimento - COVID-19”, bem como uma folha em excel que deverá ser utilizada como “Guia de Apoio para Avaliação do Risco e identificação de Medidas de Mitigação, no contexto COVID-19”.

Este é um momento em que o exercício da responsabilidade individual e coletiva é mais importante do que nunca e em que as decisões tomadas poderão, de uma forma muito intensa, possibilitar uma



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



retoma da atividade gímnica com condições de segurança e confiança ou, ao invés, provocar quebras de motivação e confiança que se poderão arrastar por tempo indeterminado.

Recomenda-se que cada clube, no momento da retoma da atividade promova a assinatura por parte de todos os praticantes ou seus representantes legais de um termo de conhecimento e aceitação das regras mencionadas no documento que agora se envia (em tempo, a FGP disponibilizará uma minuta que poderá ser utilizada para o efeito).

É pois, com o desejo de que este documento e os outros instrumentos referidos no mesmo que a FGP colocará aos dispor dos clubes seus filiados sejam utilizados de forma responsável e cautelosa a bem do desenvolvimento da Ginástica.

Cumprimentos,

O Presidente

João Paulo Rocha

